



## LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR LES PROFESSIONNELLS

Vous avez besoin d'évacuer des tensions mais vous n'osez pas en parler, vous éprouvez un sentiment d'épuisement, d'isolement ou de stress ?

Quelles que soient **vos préoccupations professionnelles ou personnelles**, n'hésitez pas à contacter le service de soutien psychologique et/ou les psychologues de l'établissement.

Notre assureur prévoyance propose un dispositif d'écoute et de soutien psychologique, assuré en toute confidentialité par une équipe de psychologues, destiné à tous nos professionnels. Il est accessible **24h/24 et 7jours/7**.

Pour les managers également, des psychologues experts proposent une écoute, des conseils et des outils concrets adaptés aux différents besoins (prendre du recul, gérer les tensions au sein d'une équipe...).

### PRO – CONSULTE :

### UNE ÉCOUTE ET UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉS



AG2R LA MONDIALE  
Prendre la main  
sur demain

Soutien psychologique

Libérer votre  
parole en toute  
quiétude

Nos services  
bien pensés,  
pensez-y !



#### RAPIDITÉ

Il n'y a ni répondeur, ni prise de rendez-vous, ni attente. Vous êtes mis en relation avec le psychologue disponible en quelques secondes.



#### ANONYMAT

Les entretiens sont anonymes. Ils ne sont ni écoutés, ni enregistrés. Votre numéro de téléphone n'est pas connu du psychologue.



#### FIABILITÉ

Tous les psychologues de la plateforme sont diplômés, ils respectent le code de déontologie de leur profession et sont soumis au secret professionnel.



#### ESPACE DE PAROLE

Cet espace de libre expression est aussi un lieu de liberté pour ceux qui n'osent pas prendre la parole au sein de votre structure.

**PARLER LIBÈRE,  
ÊTRE ENTENDU  
EST ESSENTIEL**



**0 805 040 081**

Numéro vert



**pros-consulte**

Application mobile gratuite



**www.pros-consulte.com**

Chat en ligne

